



EKIZ

ELTERNKINDZENTRUM
STAINZ



Programm
Jänner - Ostern
2025



HAUPTPLATZ 11

8510 STAINZ

WWW.EKIZ-STAINZ.AT





DAS TEAM DES EKIZ STAINZ DANKT DEN SUBVENTIONSGEBERN



→ Bildung, Gesellschaft,
Gesundheit und Pflege



 Dachverband der unabhängigen Eltern-Kind-Zentren Österreichs

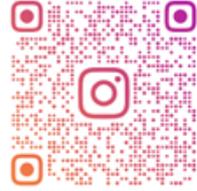


ZWEI & MEHR
ELTERN-KIND-ZENTREN STEIERMARK

 familienfreundliche gemeinde **STAINZ**



Auf Instagram
findet ihr
tagesaktuelle
Infos



EKIZ_STAINZ

WER WIR SIND

Bei uns stehen Eltern und Kinder im Mittelpunkt!

- Begleitung durch die magische Zeit der Schwangerschaft und Geburt
- Beratung und Begleitung in der frühen Elternschaft
- Anlaufstelle für Fragen aller Art rund ums Eltern-Sein
- Vernetzung und Austausch in unseren offenen Treffen
- Spielegruppen für Kleinkinder mit und ohne Eltern als Vorbereitung für den sanften Kindergartenstart
- Bedarfsorientierte Angebote zur Elternbildung
- Theater-, Kreativ- und Freizeitangebote für die ganze Familie

Für viele ist das Eltern-Kind-Zentrum einer der schönsten Treffpunkte, wo man Unterstützung und Beratung und vor allem Stärkung und Bestätigung erfährt.

Wir freuen uns auf Euch am Hauptplatz 11, 8510 Stainz!

www.ekiz-stainz.at

team@ekiz-stainz.at

0650/3030444



BABY- UND KINDER

FLOHMARKT

SONNTAG, 9.3.2025

VON 14:00-17:00 UHR



Festhalle Stallhof

PROGRAMM
JÄNNER-
OSTERN 2025



SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

Hypnosereisen für werdende Mamas - für deine selbstbestimmte, angstfreie Geburt

20. Jänner - 10. Februar, 18:30 - 20:00

17. März - 7. April, 18:30 - 20:00

Yoga und Klang in der Schwangerschaft laufend Mittwoch, ab 8. Jänner, 18:00 - 19:30

Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft

24. Jänner/25. Februar - 18:00 - 21:00/9:00 - 12:00

28./29. März - 18:00 - 21:00/9:00 - 12:00

Hypnobirthing

31. Jänner - 21. Februar - 18:00 - 20:30

3. März - 24. März - 18:00 - 20:30

PROGRAMM
JÄNNER-
OSTERN 2025



FÜR BABYS -
EINFACH OHNE ANMELDUNG VORBEIKOMMEN!

NEU!! Mittwoch, 10.30-12 Uhr

**Offenes Babytreffen (0-1 Jahr) mit wöchentlichen
Impulsthemen, Austausch und Vernetzung,
Stillberatung bei Bedarf**

**Zusätzlich NEU: jeden 1. und 3. Montag im Monat
Mütter- und Elternberatung von 9:00-11:00
Start voraussichtlich im Februar - genaue Termine auf
unserer Homepage!**

- Wiegen und Messen von Säuglingen und Kleinkindern
- Ernährungsberatung
- Allgemeine Information für junge Familien
- Ärztliche Kontrolle des Entwicklungsverlaufes und Impfberatung
- Möglichkeit mit anderen Müttern in Kontakt zu treten
Erfahrungen auszutauschen

PROGRAMM
JÄNNER-
OSTERN 2025



ALLES RUND UMS BABY

Mama-Baby-Yoga

laufend Freitags, ab 10. Jänner, 11:00 - 12:00

Babymassage

13. Jänner - 3. Februar - 11:15 - 12:15

5. März - 26. März - 16:30 - 17:30

Bedürfnisorientierter Beikostworkshop - gelassen am Familiertisch mit und ohne Brei

1. März, 9:00-11:00

Kinderkrankheiten natürlich lindern

8. März, 9:00-11:00

Trageberatung und Stoffwindelberatung

auf Anfrage! 0650/3030444



Sommerfest für Kinder und Familien

5. Juli 2025

10-16 Uhr

Festhalle Stallhof



PROGRAMM
JÄNNER-
OSTERN 2025



FÜR BABYS UND KLEINKINDER -
OFFENES TREFFEN IM SPIELEZIMMER -
EINFACH OHNE ANMELDUNG VORBEIKOMMEN!

Offenes Baby- und Kleinkindtreffen (0-4 Jahre)

Mittwoch, 8:30-10:00 Uhr

Freitag, 9:00-10:30 Uhr

Lernt unverbindlich unser EKIZ kennen, verabredet euch bei uns zum Spielen, trifft euch mit Gleichgesinnten, während eure Kleinen erste soziale Kontakte knüpfen.

DIE OFFENEN TREFFEN FINDEN WÖCHENTLICH STATT, AUSSER AN
SCHULFREIEN TAGEN.

FÜR UNSERE OFFENEN TREFFEN IST EIN UNKOSTENBEITRAG VON 5€ VOR ORT
BAR ZU BEZAHLEN.

PROGRAMM
JÄNNER-
OSTERN 2025



FÜR KLEINKINDER VON 1-4 JAHREN - SPIELEGRUPPEN

In Begleitung ausgebildeter PädagogInnen beschäftigen sich Eltern und Kinder altersgemäß zu verschiedenen Schwerpunkten im Jahreskreis. Sing- und Fingerspiele, Geschichten, kreative Versuche mit verschiedenen Materialien und freie Spielphasen im vorbereiteten Spielraum sind Inhalte dieser Gruppe. Bei einer gemeinsamen Jause bleibt Zeit zum Plaudern und Kontakte knüpfen.

Durch die Anwesenheit vertrauter Personen fühlt sich das Kind sicher und kann Erfahrungen beim Spielen mit Gleichaltrigen sammeln.

Termine von 7. Jänner - 1. Juli 2025:

Mäusekinder: Dienstag Nachmittag, 15:30-17.30

Bärenkinder: Donnerstag Vormittag, 9:00-11:00

Ein Einstieg ist jederzeit möglich!

DIE EINHEITEN KÖNNEN EINZELN GEBUCHT WERDEN (14€ PRO EINHEIT (BZW. 12€ FÜR MITGLIEDER) ODER ALS 6ER BLOCK 72€ BZW. 60€ FÜR MITGLIEDER)

PROGRAMM
JÄNNER-
OSTERN 2025



FÜR KLEINKINDER AB 2 JAHREN - SPIELEGRUPPEN OHNE ELTERN ALS VORBEREITUNG AUF DEN KINDERGARTEN

Spiel, Spaß, Bewegung und erste Gruppenerfahrungen werden den Kindern zwischen 2 und 4 Jahren in einer Kleingruppe ermöglicht.

Das Besondere daran ist, dass diese Spielgruppe ohne Eltern geführt wird und den Kindern damit eine Vorbereitung in den Kindergartenalltag bietet. Wenn es das Wetter zulässt wird ein Spielplatz in der Nähe besucht oder der Innenhof vom EKIZ zum Spielen im Freien genutzt.

Erziehungsberechtigte profitieren von einem Vormittag zur freien Verfügung. (Es besteht hier bei Bedarf die Möglichkeit, einen zeitgleich stattfindenden Yogakurs im selben Haus zu besuchen oder in Stainz gemütliche Stunden zu verbringen).

Termine von 7. Jänner - 1. Juli 2025:

Dienstag Vormittag: 8.30-11.30
(die Kinder sollten spätestens um 8.45 anwesend sein)

Diese Gruppe ist im Block von 6 Einheiten buchbar (135€ bzw. 120€ für Mitglieder).
Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl - 5 Kinder!

PROGRAMM
JÄNNER-
OSTERN 2025



FÜR KLEINKINDER AB 2 JAHREN

Eltern-Kind-Musikgruppe: Musik-Minis (von 1-3 Jahren)

6. Februar - 13. März, 15:00 - 15:50 Uhr

Open English Playgroup (for families with children aged 0-9 years)

every Wednesday from 3:00 to 4:00 PM

Spielegruppen mit und ohne Eltern

Dienstag, 8:30-11:30 (ohne Eltern)

Dienstag, 15:30-17:30 (mit Eltern)

Donnerstag, 9:00-11:00 (mit Eltern)

Offene Baby- und Kleinkindtreffen (0-4 Jahre)

Mittwoch, 8:30-10:00

Freitag, 9:00-10:30

Großeltern/Kind Treffen (mit Anmeldung!)

10. Jänner, 7. Februar, 7. März, 11. April, 9. Mai, 13. Juni, 4. Juli

Freitag, 15.00-17:00

Papa/Kind Treffen (mit Anmeldung!)

18. Jänner, 15. Februar, 15. März, 26. April, 17. Mai, 28. Juni

Samstag, 9:00-11:00

PROGRAMM
JÄNNER-
OSTERN 2025



Open English Playgroup (for families with children aged 0-9 years)
every Wednesday from 3:00 to 4:00 PM

Would you like to meet other families and have fun with your
children while practicing English?

Join our Open English Playgroup and enjoy a playful time together!

What to expect?

Playtime with songs, rhymes, and fun activities in English

A welcoming space to meet other families

Suitable for both native and non-native English speakers

Who is it for?

Families with children aged 0-9 years, who enjoy or want to explore
English in a playful setting.

Registration:

No registration required – just drop by!

Let's play, learn, and have fun in English!

We look forward to seeing you there!

PROGRAMM
JÄNNER-
OSTERN 2025



FÜR KINDERGARTENKINDER UND SCHULKINDER

Open English Playgroup (for families with children aged 0-9 years)
every Wednesday from 3:00 to 4:00 PM

Eltern-Kind-Musikgruppe: Musik-Maxis (von 3-5 Jahren)

6. Februar - 13. März, 16:00 - 16:50 Uhr

**Mathematische Frühförderung für Kinder im letzten
Kindergartenjahr (ohne Eltern)**

23. Jänner - 6. Februar, 17:00-18:00

Kreativnachmittage für Kinder (4-10 Jahre)

16. Jänner, 13. März, 8. Mai - 15:00-17:00

**Musicalkurs für Kinder ab 6 Jahren (mit SingSangSonja)
und abschließender Aufführung**

13. Jänner - 10. März, 15:00 - 16:00

Yoga für Kinder ab 4 Jahren

13. Jänner - 10 Februar, 17:00-18:00

PROGRAMM
JÄNNER-
OSTERN 2025



Musickurs für Kinder ab ca. 6 Jahren

Singen, Tanzen, Spielen – werde Teil unserer Musicalwelt!

Du liebst Musik, Tanz und Theater? In unserem **Musickurs** kannst du all das erleben und dich auf der Bühne ausprobieren. Gemeinsam entwickeln wir eine kleine Musicalaufführung, die Spaß macht und die Fantasie zum Leben erweckt!

Wann?

Montags, 15-16 Uhr

Termine: 13. Jänner, 20. Jänner, 3. Februar, 10. Februar, 24. Februar,
3. März, jeweils von 15-16 Uhr
10. März 14-16 Uhr mit abschließender Theateraufführung

Was erwartet Dich?

Tanz- und Bewegungs-Choreografien
Theaterspiele und Szenenproben
Eine abschließende Aufführung für Familie und Freunde

Leitung:

Sonja Pöschl, Sängerin, Schauspielerin
Lass die Bühne erstrahlen und entdecke den Musical-Star in dir –
wir freuen uns auf dich!



Laternenumzug

Liebe Eltern und Kindern, wir laden Euch
herzlich zum Laternenumzug ein!

WANN

9. November 2025
um 17:00 Uhr

TREFFPUNKT

Stainz Hauptplatz

★ *Wir freuen uns auf Euch!* ★



PROGRAMM
JÄNNER-
OSTERN 2025



FÜR ELTERN

ONLINE Worte Wirken - GfK im Alltag

14. Januar 2025 - 16:30 - 18:00

**ONLINE Vom Einzelkind zum Geschwisterchen: So bereitest du
dein Kind auf die Ankunft eines Babys vor**

11. Februar 2025, 18:30-20:30

Der kleine Fuß ganz groß - wann braucht mein Kind Schuhe?

11. Jänner 2025 - 9:00-11:30

1. März 2025 - 9:00-11:30

4. April 2025- 9:00-11:30

ORT: KIDPHYSIO Frauental

Workshopreihe "Achtsamkeits- und Meditationskreis"

14. Januar 2025 - 11. Februar 2025 - 18:00 - 19:00

ONLINE Freude beim Wickeln von Anfang an!

11. März 2025 - 16:30 - 17:30

PROGRAMM
JÄNNER-
OSTERN 2025



FÜR ELTERN

**ONLINE Dein Baby verstehen - ein Weg für eine entspannte
Elternschaft**

10. April 2025 - 11. April 2025 - 16:30 - 18:00

ONLINE Konflikte unter Kindern begleiten

23. Mai 2025 - 16:30 - 18:00

ONLINE Eingewöhnung sicher begleiten

3. Juni 2025 - 16:30 - 18:30

Mama-Oase

**Zeit für dich – Entspannung, Austausch und Kraft tanken
Eine Auszeit für alle Mamas.**

10. Jänner, 7. März, 11. April, 9. Mai, 6. Juni
18:00-20:00

Geburtsgeschichten

22. März, 10. Mai
9:00-11:00

HERZLICHEN DANK AN UNSERE SPONSOREN UND
INSERENTEN!



HÖRCAFÉ
— STAINZ —
STEFAN MARCHL

HÖRGERÄTE • COCHLEA IMPLANTATE
TINNITUS SYSTEME • GEHÖRSCHUTZ

*Mein
Kaufhaus*

HUBMANN



Apotheke Stainz
Das grüne Herz AS für Ihre Gesundheit

Babyschwimmen
in Leibnitz, Stainz und Bad Gams

8 Einheiten pro Kurs
Unterwasserfotoshooting mit ihrem Baby
mehr auf www.schwimmzwerge.at

Entdecke die Freude am Wasser!



Mag. Katharina Krusch-Batuzel, Dipl. Babyschwimmtrainerin und Instruktorin der ABA
Termine und Kosten auf Anfrage
Tel.: 0650/5312033 office@schwimmzwerge.at www.schwimmzwerge.at



In erster Linie geht es beim Babyschwimmen um die Wassergewöhnung. Vor allem Babys ab dem dritten Lebensmonat wird eine ungebahnte Bewegungsfreiheit geboten, diese Tatsache bewirkt eine enorme Förderung der motorischen Entwicklung. Weiters ist das Babyschwimmen eine Möglichkeit, die in sensiblen Zeitschritten zum Kind. Die Babys genießen es mit ihren Eltern etwas Gemeinsames zu erfahren, sie wird "mit-gelacht und gehalten werden. Aus diesen Gründen würde ich mich freuen, Sie in meinen Kursen begrüßen zu dürfen!

Kid physio



Praxisgemeinschaft Physiotherapie für
Säuglinge, Kinder und Jugendliche

Harterwaldstr.31
8523 Frauental

Anne Kohl

Physiotherapeutin für Säuglinge und Kleinkinder
0650/8220633

Christine Kügerl-Prem

Physiotherapeutin
Gruppenangebote für Säuglinge, Kleinkinder
und Schwangere
0677/63953861

Tünde Tar-Vodnyánszky

Physiotherapeutin für Säuglinge, Schulkinder und Teenager
0650/2513288

Lucia Durdovicova

Physiotherapeutin für Säuglinge, Kinder und Jugendliche
0677/61614177
lucia@kidphysio.at

www.kidphysio.at

 KidPhysio Frauental



MITGLIEDSCHAFT

Wir sind ein gemeinnütziger Verein, der Familien zusammenbringt und auf Fördergelder und Unterstützungen angewiesen ist, um weiterhin bestehen zu können. Unsere Angebote werden sehr gut angenommen und genutzt und so können unsere Programmpunkte stetig erweitert werden.

Wenn auch Ihnen dieser Verein mit seinen vielen Facetten rund um das Thema "Familie" am Herzen liegt, freuen wir uns auf eine Unterstützung mittels einer Mitgliedschaft.

Zudem bekommen EKIZ-Vereinsmitglieder bei so manchen Veranstaltungen natürlich tolle Vergünstigungen.

All unsere Kurse können aber auch ohne Mitgliedschaft besucht werden!

Du bist selbstständig und möchtest dich in unseren Verein einbringen? Bitte schicke uns ein E-Mail an team@ekiz-stainz.at mit deinem Angebot!