

Herbstprogramm

September - Dezember 2026

SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

- Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft
- HypnoBirthing
- Hypnosereisen für Schwangere
- Yoga für Schwangere



BABYS & KLEINKINDER

- Babymassage
- Mama-Baby-Yoga
- BabyFit
- offenes Babytreffen
- offene Baby- und Kleinkindtreffen
- Elternberatung
- Papa-Kind-Treffen
- Familienbegleitung - Beikost leicht gemacht, Kinderkrankheiten natürlich lindern
- Trageberatung auf Anfrage



FÜR KINDER

- Spielegruppe ohne Eltern (ab 2 Jahre)
- Kreativnachmittage
- Musicalworkshop
- Kinder stärken (Löwenmuttraining)
- musikalische Mitmachgeschichten
- Kindergeburtstage im EKiZ



ELTERN & FAMILIE

- Elternbildungsvorträge und -workshops
- Erste Hilfe am Kind (Spiele treffen)
- Kräuterworkshops



Familien stärken. Kinder begleiten. Zukunft gestalten.





ONLINE Zwei und Mehr Elterntreff:

“Vater sein: Wie kann ich gut für mich und andere sorgen?”

15. September 2026 - 19-20.30 Uhr



Wie begleite ich mein Kind durch Wutanfälle, Ängste,
Selbstzweifel oder die Herausforderungen der Pubertät?
Kindermentaltraining für Mama, Papas, Omas & Opas

19. September 2026 - 9-13 Uhr



STARKE BINDUNG - STARKE KINDER

“Wie wir unsere Kinder durch Bindung, echten Kontakt und
Berührung (Kinder-Shiatsu) gestärkt durch den Alltag
begleiten

24. September - 3. Oktober 2026 - 18-21 Uhr



Zwei und Mehr Elterntreff:

“Kleine Wutzwerge verstehen, begleiten und entschärfen”

5. Oktober 2026 - 15-16.30 Uhr



Zwei und Mehr Elterntreff:

“Ein weiteres Baby kommt - was Eltern vorher unbedingt
wissen sollten”

16. Oktober 2026 - 15-16.30 Uhr

Offene Eltern-Kind--Treffen

einfach ohne Anmeldung
vorbeikommen!
(außer an schulfreien Tagen):

Mittwoch: 8.30-10 Uhr (0-4 Jahre)

Mittwoch: 10.30-12 Uhr (0-1 Jahr)

Freitag: 9-10.30 Uhr (0-4 Jahre)



EKiZ Stainz
Stallhof 23
8510 Stainz



0650/303444



www.ekiz-stainz.at



team@ekiz-stainz.at Folge uns:

