

Herbstprogramm

September - Dezember 2026



SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

- Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft 2./3.10., 27./28.11.
- HypnoBirthing 8.10., 26.11.
- Hypnosereisen für Schwangere - jeden MO, 18.30 Uhr
- Yoga für Schwangere, jeden MI, 18 Uhr



BABYS & KLEINKINDER

- Babymassage - MO in jeder geraden KW, 11 Uhr
- Mama-Baby-Yoga - jeden FR, 11 Uhr
- BabyFit Workshop - MO in jeder ungeraden KW, 10 Uhr
- offenes Babytreffen - jeden MI, 10.30 Uhr
- offene Baby- und Kleinkindtreffen - jeden MI, 8.30 und FR, 9 Uhr
- Elternberatung, MO in jeder geraden KW, 8 Uhr
- Papa-Kind-Treffen, 1x/Monat am SA
- Babyfreundliche Beikost - 21.9., 15 Uhr
- Stressfrei essen mit Kleinkindern - 12.10., 15 Uhr
- Kinderkrankheiten natürlich lindern - 23.11., 15 Uhr
- Trageberatung auf Anfrage

FÜR KINDER

- Spielegruppe ohne Eltern (ab 2 Jahre), jeden DI, 8.30-11.30 Uhr
- Kreativnachmittage, 24.9., 29.10., 26.11., 17.12. - 15 Uhr
- Musicalworkshop - ab 13.1., 14.30 Uhr
- Kinder stärken (Löwenmuttraining), ab 7.9., 15 Uhr
- musikalische Mitmachgeschichten - 9.10., 7.11., 19.12.
- Kindergeburtsstag im EKIZ auf Anfrage



ELTERN & FAMILIE

- Elternbildungsvorträge und -workshops (s. Rückseite)
- Familiencafé mit Erste-Hilfe-Impulsen, 1x/Monat am SA
- Kräuterworkshops



Familien stärken. Kinder begleiten. Zukunft gestalten.





ONLINE Zwei und Mehr Elterntreff:

“Vater sein: Wie kann ich gut für mich und andere sorgen?”

15. September 2026 - 19-20.30 Uhr



Wie begleite ich mein Kind durch Wutanfälle, Ängste, Selbstzweifel oder die Herausforderungen der Pubertät? Kindermentaltraining für Mama, Papas, Omas & Opas

19. September 2026 - 9-13 Uhr



STARKE BINDUNG - STARKE KINDER

“Wie wir unsere Kinder durch Bindung, echten Kontakt und Berührung (Kinder-Shiatsu) gestärkt durch den Alltag begleiten

24. September - 3. Oktober 2026 - 18-21 Uhr



Zwei und Mehr Elterntreff:

“Kleine Wutzwege verstehen, begleiten und entschärfen”

5. Oktober 2026 - 15-16.30 Uhr



Zwei und Mehr Elterntreff:

“Ein weiteres Baby kommt - was Eltern vorher unbedingt wissen sollten”

16. Oktober 2026 - 15-16.30 Uhr

LATERNENUMZUG - 8. NOVEMBER, 17 UHR, STAINZ HAUPTPLATZ

Offene Eltern-Kind--Treffen

einfach ohne Anmeldung
vorbeikommen!
(außer an schulfreien Tagen):

Mittwoch: 8.30-10 Uhr (0-4 Jahre)

Mittwoch: 10.30-12 Uhr (0-1 Jahr)

Freitag: 9-10.30 Uhr (0-4 Jahre)



EKiZ Stainz
Stallhof 23
8510 Stainz



0650/303444



www.ekiz-stainz.at



team@ekiz-stainz.at Folge uns:

